

# Lebensmittelpakete für Menschen auf der Gasse



## Die zunehmende Not fordert derzeit sehr und steigert die Nachfrage nach Paketen mit Grundnahrungsmitteln für 1 Woche.

Sr. Ariane ruft ununterbrochen zur Hilfe auf: Spenden Sie Lebensmittel-Pakete! Die Pakete werden dann auf der Gasse in Zürich an Bedürftige, Obdachlose, Drogensüchtige, Sexarbeitende, Familien und Arbeitslose abgegeben.

Der **Verein Incontro** organisiert die Sammlung, nimmt die Spenden entgegen und sorgt dafür, dass sie auch dort ankommen, wo sie dringend benötigt werden.

Möchten Sie Sr. Ariane's Projekt mit einem Lebensmittel-Paket unterstützen? Der Verein incontro hat eine Liste zusammengestellt, welche Lebensmittel gespendet werden können. Sie liegt auch in der Limi auf.

Sie können Ihr Lebensmittel-Paket in **wetterfester Tasche** tagsüber (08.00 bis 18.00 Uhr) in **die Limi** bringen und **unter den Tisch im Foyer** stellen. (Die Taschen werden von uns mehrmals täglich versorgt.)

Diese "Pakete" werden **bis Sonntag, 19. Dezember 2021, 17.00 Uhr** gesammelt und nach Zürich, ins Verteilzentrum von "incontro" gebracht.

Natürlich ist auch eine finanzielle Unterstützung sehr willkommen. Spenden Sie direkt:

Bank UBS, Zürich  
PC: 80-2-2

Zugunsten:  
IBAN: CH 68 002 302 306 919 330 1 U

**Verein incontro**  
Bullingerstrasse 63  
8004 Zürich

Ganz herzlichen Dank für Ihre Spende, mit der Sie in Zürich direkt Not lindern, wo sie am grössten ist.



KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE JOHANNES XXIII  
GREIFENSEE | NÄNIKON | WERRIKON





# Lebensmittelpakete für Menschen auf der Gasse

«Ich war hungrig und ihr habt mir zu essen gegeben. Ich war durstig und ihr habt mir zu trinken gegeben.  
Ich war krank und ihr habt mich besucht. Was ihr für einen der Geringsten getan habt, das habt ihr mir getan.» (Mt 25)

Unsere Freunde auf der Gasse (Obdachlose, Drogensüchtige, Prostituierte etc.) freuen sich über Dein Paket.

## Was packe ich in das Paket (= wetterfeste Tasche) ein?

### Variante 1 – für unsere Freunde und die Freundinnen, die eine Kochgelegenheit haben

- 1 Pack Toastbrot
- 1 Brotaufstrich (Nutella, Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Thon
- 1 kg Teigwaren und 1 kg Reis
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- 1 Dose Pastetenfüllung
- 1 Tomatensauce
- 1 Büchse Erbsli mit Rüebli bzw. Bohnen
- Instantkaffee oder Tee
- 1/2 Liter Milch

### Variante 2 – für unsere Freunde und Freundinnen, die obdachlos sind

- 1 Pack Toastbrot
- 1 Brotaufstrich (Nutella, Konfitüre, Honig)
- 2 Packungen/Schachtel Streichkäse/Sandwichkäse (ohne Kühlung haltbar)
- 2 Dosen Maiskörner (Dose, die man ohne Dosenöffner öffnen kann)
- 2 Dosen Thon
- 1 Pack Salami (ungekühlt haltbar)
- Schokolade bzw. Schoggi-Cake oder Madeleine
- Apfelmus (in Tetrapack oder Dose, die man ohne Dosenöffner kann)
- 1 Liter Orangensaft
- 1/2 Liter Milch
- 1 Plastikmesser und 1 Plastiklöffel

**Kreativität:** In der Gestaltung Deines Paketes ist Deiner Liebe und Kreativität keine Grenzen gesetzt.  
Eine tolle Kinderzeichnung, ein Mut-Macher, ein schöner Gedanke etc. hat sicher auch seinen Platz in der wetterfesten Tasche/Stofftasche. **Bitte anschreiben: Variante 1 oder 2.**

**Deponiere** Dein Paket, Deine Tasche bis **Sonntag, 19. Dezember 2021, 17.00 Uhr** im Foyer der Limi.  
**Danke vielmals!**



KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE JOHANNES XXIII  
GREIFENSEE | NÄNIKON | WERRIKON

