

KATHOLISCHE PFARREI GREIFensee – NÄNIKON – WERRIKON

Tag in Stille

«Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst lernen zu surfen.»
(Jon Kabat-Zinn)

Ein Einzeltag in Stille am Samstag, 3. Juni, von 10 bis 14.30 Uhr bietet eine kraftvolle Möglichkeit, für einige Stunden in die Stille einzutauchen und in der Gruppe Kontemplation bzw. Zazen zu üben. Der Weg in die eigene Tiefe hilft in einen inneren Frieden zu kommen und daraus Leben und Beziehungen achtsam und präsent zu gestalten.

Im Stillsitzen und im Wahrnehmen unseres Atems lassen wir uns nach innen führen in ein schweigendes und hörendes Gegenwärtig-Sein. Möglich, dass sich darin unsere schöpferischen Fähigkeiten neu entfalten. Manchmal zeigen sich überraschende Perspektiven für das Leben oder wir sehen Herausforderun-

gen in einem neuen Licht. Der Impulsvortrag am Vormittag zu den sogenannten «Zehn Ochsenbildern» aus dem Zen-Buddhismus kann dazu inspirieren.

Meditationserfahrungen sind nicht zwingend nötig. Willkommen sind alle, die Freude an der Meditation haben, diese kennenlernen oder vertiefen möchten. Für allfällige Anfängerinnen und Anfänger (bitte bei der Anmeldung angeben) findet eine Einführung in mögliche Sitzhaltungen sowie in die Klänge und Rituale statt. Bequeme und dunkle bzw. dezente Kleidung ist erbeten.

Der Tag in Stille beinhaltet fünfmal 25 Minuten Sitzen in Stille, Gehmeditationen, einen Vortrag, Gelegenheit zum



Einzelgespräch, einen Mittagslunch (bitte mitbringen; Getränke sind vor Ort), einen Spaziergang in Stille sowie ein Abschlussritual. Rückfragen und Anmeldung bis 29. Mai an Hella Sodies, Kontemplationslehrerin via integralis (hella.sodies@pfarrei-greifensee.ch, Tel. 044 940 53 15). Freiwillige Spende.

Weisser Sonntag



«Von Jesus gestärkt»: Unter diesem Motto feierten unsere Kommunionkinder am 14. Mai in zwei Feiern die besondere Gemeinschaft mit Jesus in «Brot und Wein».

Im Zeichen des Regenbogens

Unter diesem Zeichen sind wir dieses Jahr von den Frauen der Vorbereitungsgruppe Volketswil zur Maiandacht eingeladen.



Der Regenbogen, das Zeichen als Band zwischen Himmel und Erde, was hat er mit Maria zu tun? Dem wollen wir in dieser Andacht, am Mittwoch, 24. Mai, um 19.30 Uhr in der Kapelle der Kirche Bruder Klaus Volketswil nachgehen.

Im Anschluss dürfen wir den Abend bei Kaffee und Kuchen gemütlich ausklingen lassen. Das Vorbereitungsteam freut sich auf uns. Zur gemeinsamen Anreise treffen wir uns um 18.55 Uhr beim Bahnhof Nänikon-Greifensee (S14 bis Schwerzenbach + Bus 725 bis Volketswil Zentrum). Billette bitte selbst lösen.