

Oberstufenprogramm 2026/2027



Liebe Jugendliche

Lieber Jugendlicher

In der Oberstufe hast Du die Möglichkeit, selbst auszuwählen was Du im Unti erleben und lernen möchtest. Es gibt jedes Jahr viele verschiedene Anlässe, aus denen Du je nach Interesse frei aussuchen darfst.

Um im 11. Schuljahr bzw. 2. Lehrjahr den Firmweg zu starten, musst Du von der 1. Oberstufe bis zum Ende des Projektjahrs mindestens zwölf Anlässe besucht haben. Mit dem Projektjahr bezeichnen wir das Jahr nach der 3. Oberstufe.

Neu werden die Oberstufenanlässe von Jonathan Gardy und Hella Sodies angeboten – einige auch von uns beiden gemeinsam.

Viel Spass beim Auswählen und natürlich bei den Anlässen! 😊

Wenn Du noch Fragen hast, melde Dich einfach bei Jonathan.

Herzliche Grüsse



Kontakt:

Jonathan Gardy, Jugendseelsorger

044 940 19 81 | 079 957 22 76

jonathan.gardy@pfarrei-greifensee.ch

Gebrauchsanweisung

Lies die einzelnen Wahlangebote gut durch und entscheide dich nur für solche, welche dich **wirklich interessieren**.

Kreuze ☒ dann die Angebote auf dem Blatt „Meine Auswahl“ (letzte Seiten) an.

Beim **Infoabend** für die 1. Oberstufe (für die anderen freiwillig) **am Mittwoch, 26. August, 18.00-18.45 Uhr** werden die Projekte und das Konzept vom Oberstufenunti vorgestellt. Der Anlass ist für euch Jugendliche. Wenn deine Eltern Fragen haben, können sie sich gern bei Jonathan melden.

Nachdem du ausgewählt und die gewählten Angebote angekreuzt hast, ggf. Zweitwahl in Klammern, sendest du deine Anmeldung bis spätestens 31. August per Mail bzw. WhatsApp an:

jonathan.gardy@pfarrei-greifensee.ch | 079 957 22 76

Alternativ kannst du den ausgefüllten Talon auch beim Pfarramt in den Briefkasten werfen.

Oberstufen-WEEKEND



Ein Wochenende, ein Haus, vier spannende Workshops: Das ist das neue Oberstufen-Weekend! Wir fahren am Samstagmorgen ins Pfadiheim Wallisellen und sind am Sonntagnachmittag wieder zurück.

Du kannst zwei der Workshops (siehe nächste Seite) prioritär auswählen und für eine flexible Gruppenaufteilung einen dritten auswählen, der dich auch interessieren würde.

Natürlich ist auch noch Zeit zum Chillen und gemeinsam dasein. Genaue Infos zur Abfahrt am Samstagmorgen und Rückkehr am Sonntagmittag sowie eine Packliste erhältst du nach der Anmeldung.

- Wann:** Samstag bis Sonntag, 30./31. Januar 2027
- Wo:** Pfadiheim Wallisellen
- Für:** **ab 2. Oberstufe, min. 12 Teilnehmer:innen**
- Mit:** Hella Sodies, Jonathan Gardy und weiteren
- Kosten:** 40 Fr. pro Person

WORKSHOPS BEIM WEEKEND:

Kann ich mit KI Spass haben? Könnte KI für mich beten?

Künstliche Intelligenz gehört inzwischen zum Alltag. ChatGPT und Co. werden immer mehr zu „Gesprächspartnern“ mit menschlichen Zügen. Bald auch mit Bewusstsein oder einem eigenen Glauben? In diesem Workshop findest du zusammen mit dem KI-Experten Oliver Deussen heraus, welche Chancen KI bietet und wo man achtsam sein sollte, wie KI das Leben verändert.

„Alles fancy.“, „Alles gut.“ Und wenn der Schein trügt?

In den sozialen Medien wird oft das perfekte Leben präsentiert: Die Menschen sehen toll aus und scheinen immer gut drauf. Im echten Leben gibt es auch dunkle Momente: Traurigkeit, Sorgen und andere belastende Gefühle. In diesem Workshop schauen wir hin, wie wir einen guten Umgang mit ihnen in unserem Alltag finden und was uns stärkt, mit **all** unseren Gefühlen bewusst zu leben.

Der Workshop wird geleitet von Hella Sodies und Vivien Siemes. Sie hat durch den plötzlichen Tod ihres Bruders viele Erfahrungen mit Traurigkeit gesammelt hat, die sie heute stark machen.

Gut entscheiden – aber wie?

Ständig muss man sich entscheiden: Was soll ich heute anziehen? Wofür gebe ich mein Sackgeld aus? Welches Hobby behalte ich bei? Und welche Lehre will ich machen? Manche Entscheidungen sind leicht, andere lästig und wieder andere richtig schwierig. In diesem Workshop erfährst du, wie du besser zu einer guten Entscheidung kommst – und wie dir Gottes guter Geist dabei hilft.

Armut in der reichen Schweiz?!

Was bedeutet es, in der Schweiz mit sehr wenig Geld zu leben? Wie kommen Menschen zurecht, wenn das Einkommen nicht für alle Ausgaben reicht – oder wenn sie ihren Kindern nicht die Bildung ermöglichen können, die sie sich wünschen? In diesem Workshop bekommst du spannende Hintergrundinformationen, machst mit bei interaktiven Übungen und bekommst eine Ahnung davon, vor welchen Herausforderungen Menschen mit geringem Einkommen stehen.

Reise nach Taizé



Taizé ist ein kleiner Ort in Südfrankreich. Jede Woche kommen Jugendliche aus ganz Europa dort hin (im Sommer sind es bis zu 4'000 pro Woche). Sie tauschen sich in Kleingruppen aus, helfen z.B. bei der Essensausgabe mit und geniessen die meditative Ruhe der einfachen Gebete, die dreimal täglich stattfinden. Am Abend kann man im «Oyak» noch etwas trinken und Leute aus anderen Ländern kennenlernen. Viele staunen darüber, wie ungewöhnlich freundlich die Menschen in Taizé miteinander umgehen. Und manche:r fühlt sich Gott dort ein wenig näher als sonst.

Für alle Angemeldeten gibt es ein kleines Vortreffen; der Termin dazu wird rechtzeitig festgelegt. Wir fahren mit einem Car von Zürich direkt

nach Taizé und zurück. Auch Jugendliche aus anderen Kantonsteilen kommen mit.

Der Beitrag an die Reisekosten soll kein Hinderungsgrund sein. Wer ein knappes Budget hat, kann sich einfach melden.

Doku: «Tage in Taizé»



Wann: über Auffahrt, Mittwoch bis Sonntag, 5.-9. Mai 2027

Wo: Taizé (Frankreich)

Für: **ab 15 Jahre bei Reisebeginn, min. 6 Teilnehmer:innen**

Mit: Jonathan Gardy

Kosten: 150 Fr. pro Person

Jugendgottesdienst



Das hier ist ein Gottesdienst für dich und deine Kolleg:innen: Zu Themen, die euch beschäftigen. Garantiert nicht langweilig. Mit cooler Live-Musik. Und mit Snacks und Getränken danach.

Der Jugendgottesdienst findet dreimal pro Jahr statt, mal in Uster und mal in Greifensee. Er wird von den reformierten und katholischen Kirchen aus beiden Orten organisiert. Jugendliche ab der 1. Oberstufe bis ca. 20 Jahre können mit dabei sein und bereiten auch mit vor.

Wann: **Sonntag, 6. September,** 18 Uhr

Thema: «Gott chillt?!»

Wo: beim Cevi-Haus (gutes Wetter)
oder in der reformierten Kirche (schlechtes Wetter)

Wann: **Sonntag, 6. Dezember,** 18 Uhr

Thema: noch offen

Wo: Kath. Kirche St. Andreas, Uster
gemeinsamer Treffpunkt: 17:30 Uhr, Bahnhof Nänikon-Greif.

Wann: **Sonntag, 4. April 2027,** 18 Uhr

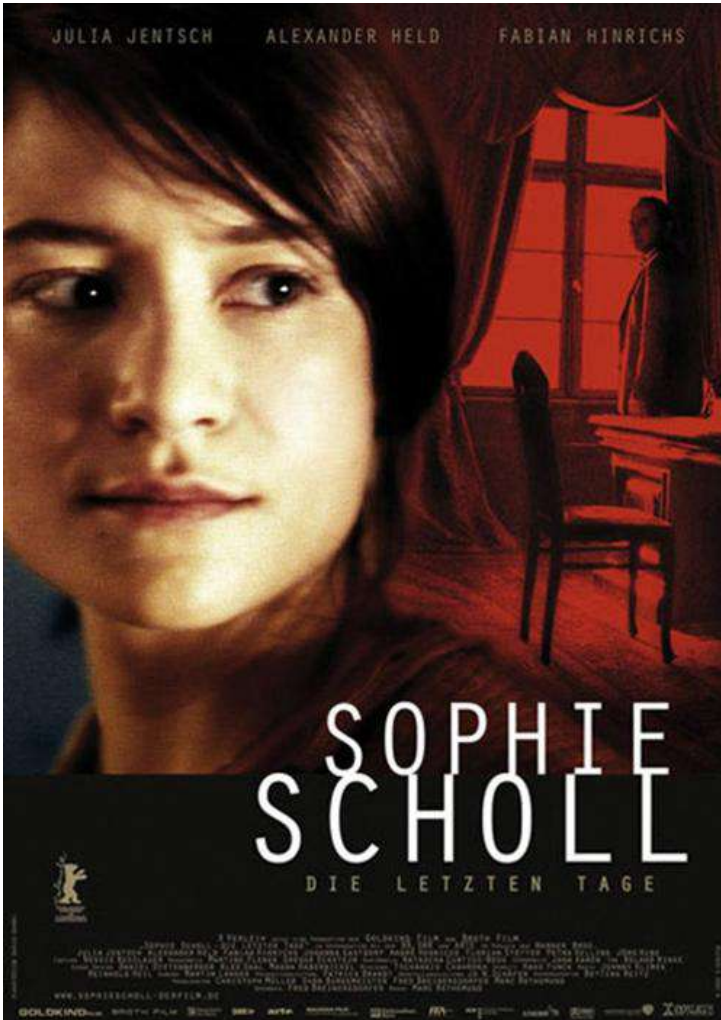
Thema: noch offen

Wo: Ref. Kirche Uster
gemeinsamer Treffpunkt: 17:20 Uhr, Bahnhof Nänikon-Greif.

Für: **alle Stufen**

Filmabend mit Diskussion:

Wofür lebe ich?



Im Film „Sophie Scholl – Die letzten Tage“ begegnest du der deutschen Studentin Sophie Scholl und ihrem Bruder Hans, die sich im 2. Weltkrieg im Widerstand gegen die Nazis engagieren. Wegen der Verteilung von Flugblättern werden sie im Alter von 21 bzw. 24 Jahren hingerichtet. Der beeindruckende Spielfilm beruht auf historischen Tatsachen und originalen Verhörprotokollen.

- Wann:** Dienstag, 15. September 2026, 18.30 bis ca. 21 Uhr
- Wo:** Klairs Nänikon
- Für:** **3. Oberstufe und Projektjahr, min. 4 Teilnehmer:innen**
- Mit:** Hella Sodies

Besuch im Altersheim



Mitten in Greifensee steht das «Zentrum im Hof». Hier leben Seniorinnen und Senioren, die in ihrem Alltag auf Unterstützung oder Pflege angewiesen sind. Sie freuen sich immer über Besuch! Darum gehen wir bei ihnen vorbei, kommen ins Gespräch und spielen Gesellschaftsspiele. Du kannst dein Lieblingsspiel gern mitbringen.

- Wann:** Mittwoch, 16.9.2026 oder 13.1.2027, jeweils 14.45-16.15 Uhr
Wo: Zentrum im Hof
Für: **alle Stufen, 4 bis 10 Personen**
Mit: Jonathan Gardy bzw. Hella Sodies

Filmabend mit Diskussion



Die grossen Fragen des Lebens sind im Film immer wieder mal ein Thema. Wir schauen einen Film an und sprechen anschliessend darüber.

Wann: Donnerstag, 29. Oktober, 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Wo: Klairs Nänikon
Für: **1.+2. Oberstufe, mindestens 8 Teilnehmer:innen**
Mit: Jonathan Gardy

Meditieren wie eine Meisterin



Per App, auf youtube, vor dem Wettkampf und im Yogastudio: Meditation ist in. Aber wusstest du schon, dass auch viele Christ:innen sowie Menschen anderer Religionen regelmässig meditieren? In der Stille finden sie inneren Frieden und machen Erfahrungen, die ihr Leben verändern. An diesem Abend zeigt Hella Sodies dir, wie man unter Einbezug christlicher und buddhistischer Traditionen meditieren kann, und du kannst es selbst in der Gruppe ausprobieren.

Wann: Donnerstag, 19. November, 19:00-20:45 Uhr
Wo: Landenberghaus, 1. Stock
Für: **ab 3. Oberstufe, 4-10 Teilnehmer:innen**
Mit: Hella Sodies

Rosenverkauf



Unter dem Motto „160'000 Rosen, damit das Recht auf Nahrung kein frommer Wunsch bleibt“ verkaufen wir Rosen für das Hilfswerk Fastenaktion. Das tun am gleichen Tag viele Menschen aus den reformierten und katholischen Kirchen in der ganzen Schweiz. Damit wir es schaffen, 400 Rosen vor der Migros in Greifensee zu verkaufen, brauchen wir dich. Hast du Verkaufsgeschick? Weisst du, wie man jemanden überzeugen kann, eine Rose zu kaufen? Oder willst du es lernen? Dann melde dich!

Vortreffen: Donnerstag, 11. März 2026, 18.00-18.45 Uhr, Limi

Verkauf: Samstag, 13. März 2026, zwischen 8.30 Uhr und 16.30 Uhr, Einsatz nach Absprache
im Zentrum Meierwis, vor der Migros Greifensee

Für: **alle Stufen, mindestens 12 Teilnehmer:innen**

Mit: Jonathan Gardy

Osternachtsgottesdienst



Vom Dunkel ins Licht – Auferstehung? Erlösung? Ewiges Leben?

Als Pfarrei gestalten wir die «Nacht der Nächte» und feiern zusammen Ostern. Du hilfst mit beim Osterfeuer.

Wann: Samstag, 28. März 2027, 22.00 Uhr bis ca. 00.30 Uhr

Wo: Schlossplatz und Landenberghaus

Für: **3. Oberstufe und Projektjahr, max. 8 Teilnehmer:innen**

Klick im Kopf: Meine Geschlechterrolle spiele ich selbst!



Influencer:innen überfluten das Netz mit (zunehmend wieder traditionelleren) Vorstellungen, wie Frauen und Männer zu sein haben: Tradwives und Beautyqueens, Bodyshaping und Bodyshaming, Manosphere und GigaChad... Gleichzeitig nimmt das Wissen um die Vielfalt an Geschlechtern zu.

Wie findest du in dieser Fülle von Lebensentwürfen, Identitätskonzepten und Geschlechterrollen deinen eigenen Weg? Was heisst männlich sein, was heisst weiblich sein für dich – und wie wichtig ist das überhaupt?

Wir nehmen uns an diesem Samstag Zeit, auf kreativ-spielerische Art unsere eigenen Rollenbilder zu entdecken und rauszufinden, WIE wir

unsere eigene Identität leben wollen. Teilweise teilen wir uns dazu in geschlechtergetrennte Gruppen auf.

Für die Mittagspause bring bitte einen Lunch mit. Für Getränke ist gesorgt.

Wann: Samstag, 10. April 2027, 10-15 Uhr

Wo: Limi

Für: **3. Oberstufe und Projektjahr, min. 6 Teilnehmer:innen**

Mit: Hella Sodies und Jonathan Gardy

Kinderhütendienst



Während der Erstkommunionfeier betreust du zusammen mit anderen Jugendlichen die Geschwisterkinder.

Wann: Sonntag, 11. April 2027, ca. 10-12 Uhr.

Wo: im Landenberghaus

Für: **Projektjahr, maximal 5 Personen**

Mittagsbetreuung im Kids-Camp



In den Frühlingsferien findet das Kids-Camp der Greifenseemer Kirchen im Cevi-Haus statt. Ca. 25 Kinder verbringen drei schöne Tage miteinander. In der Pause werden die Kinder auch betreut, nämlich von dir, wenn du willst. An den Tagen des Lagers betreust du sie über die Mittagspause von 12.00 bis 13.30 Uhr.

Mit Spielen oder Vorlesen sind die Kinder gut zu begeistern – so kommt ihr schnell in Kontakt und habt einen schönen Mittag.

Wann: Montag bis Mittwoch, 26. bis 28. April 2027, je 12-13.30 Uhr

Ort: Cevi-Haus Greifensee

Für: **3. Oberstufe und Projektjahr, maximal 4 Personen**

Firmapéro



Zusammen mit Erwachsenen aus der „Kontakt-Gruppe“ bereitest du den Apéro nach der Firmung vor und hilfst beim Apéro selbst und dem Aufräumen mit.

Zugleich erlebst du, wie auch deine Firmung in einem Jahr aussehen kann.

Wann: Samstag, 12. Juni 2027, 16.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Wo: in der Kirche Volketswil

Für: **Projektjahr, maximal 4 Personen**

Beim Namen nennen



Wegen Krieg, Vertreibung und Unterdrückung fliehen Menschen aus ihren Heimatländern nach Europa. Aber viele von ihnen kommen gar nie hier an: Die Wüste, das Mittelmeer und hohe Grenzmauern werden für sie zur tödlichen Falle. Schon über 70'000 Menschen sind so auf der Flucht gestorben – und kaum jemand denkt noch an sie. Deswegen machen wir mit bei der Aktion «Beim Namen nennen» und schreiben für jeden gestorbenen Menschen einen Zettel. Die Zettel werden dann während einer Woche in Zürich als Mahnmahl ausgestellt: gegen das Vergessen und für einen menschlichen Umgang mit Flüchtlingen. Nebenbei erfährst du viel über das Thema und lernst andere Engagierte kennen.

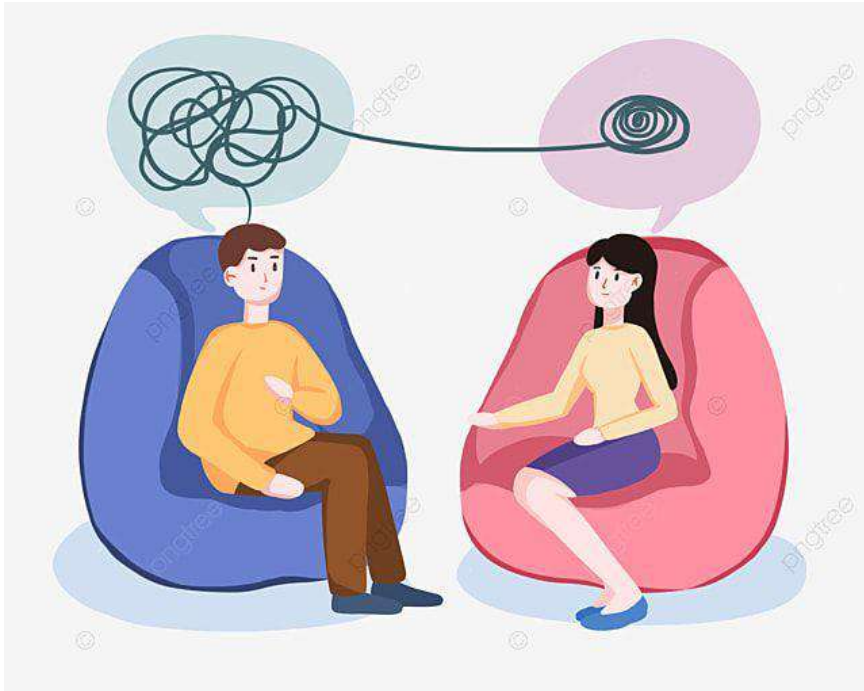
Wann: voraussichtlich Mittwochnachmittag, 16. Juni 2027
(genaues Datum wird noch bekanntgegeben)

Wo: Zürich

Für: **ab 2. Oberstufe, mindestens 8 Teilnehmer:innen**

Mit: Jonathan Gardy

Beratung & Begleitung



Wenn du...

- über etwas reden möchtest, das vertraulich bleiben soll
- oft Stress oder Streit hast, z.B. in der Schule
- dir in einer irgendwie schwierigen Freundschaft Veränderung wünschst
- dich einsam oder nicht verstanden fühlst
- das Gefühl hast, weniger wert zu sein als andere
- bei deiner Suche nach Sinn nicht richtig weiterkommst

...dann könnte ein Gespräch darüber dir vielleicht weiterhelfen.

Die Termine legen wir individuell fest. Du kannst einmal oder mehrmals kommen. Der Gesprächsinhalt unterliegt der seelsorgerlichen Schweigepflicht. Ohne deine Erlaubnis erfährt niemand etwas davon.

Hinweis auch für Eltern: Jonathan Gardy absolviert im vierten Jahr eine Ausbildung zum Psychologischen Berater IKP. Er bildet sich laufend fort und nimmt an Supervisionsgruppen teil.

Wann: nach Vereinbarung, Dauer ca. 50 Minuten

Für: **alle Stufen**

Meine Projektauswahl

Name: _____

Natelnr.: _____

Bitte bis zum 31. August abgeben oder mailen!

Wahlangebote 2026/2027				
	1. OS	2. OS	3. OS	Projektjahr
Jugendgottesdienst So, 6. September, 18 Uhr	☐	☐	☐	☐
Filmabend «Wofür lebe ich?» Di, 15. September, 18:30-21:00 Uhr	Nicht wählbar		☐	☐
Besuch im Altersheim Mi, 16. September, 14:45-16:15 Uhr	☐	☐	☐	☐
Filmabend 1.+2. Oberstufe Do, 29. Oktober, 18:30-21:00 Uhr	☐	☐	Nicht wählbar	
Meditieren wie eine Meisterin Do, 19. November, 19:00-20:45 Uhr	Nicht wählbar		☐	☐
Jugendgottesdienst So, 6. Dezember, 18 Uhr	☐	☐	☐	☐
Besuch im Altersheim Mi, 13. Januar 2027, 14:45-16:15 Uhr	☐	☐	☐	☐
Oberstufen-WEEKEND Sa/So, 30./31. Januar 2027 <i>Workshop-Auswahl:</i>	Nicht wählbar	☐	☐	☐
Erste Prio	☐ KI	☐ «Alles fancy»	☐ Gut entscheiden	☐ Armut
Zweite Prio	☐ KI	☐ «Alles fancy»	☐ Gut entscheiden	☐ Armut
Dritte Prio	☐ KI	☐ «Alles fancy»	☐ Gut entscheiden	☐ Armut
Rosenverkauf Do, 11. März, 18:00-18:45 Uhr Sa, 13. März, nach Absprache	☐	☐	☐	☐

Osternachtsgottesdienst Sa, 28. März, 22:00-0:30 Uhr	Nicht wählbar		☐	☐
Jugendgottesdienst So, 4. April, 18 Uhr	☐	☐	☐	☐
Klick im Kopf: Geschlechterrollen Sa, 10. April, 10:00-15:00 Uhr	Nicht wählbar		☐	☐
Kinderhütendienst So, 11. April, ca. 10:00-12:00 Uhr	Nicht wählbar			☐
Mittagsbetreuung im Kids-Camp Mo-Mi, 26.-28. April, je 12:00-13:30 Uhr	Nicht wählbar		☐	☐
Reise nach Taizé Mi-So, 5.-9. Mai	Ab 15 Jahre		☐	☐
Firmapéro Sa, 12. Juni, ca. 16:00-19:00 Uhr	Nicht wählbar			☐
Beim Namen nennen vsl. Mittwochnachmittag, 16. Juni 2027	Nicht wählbar	☐	☐	☐
Beratung & Begleitung ☐ Ich interessiere mich für das Angebot und würde gern mal für ein Gespräch vorbeikommen.				

Anregungen, Rückmeldungen, weitere Vorschläge für Projekte, bei denen du gerne im Oberstufen-Uni dabei sein möchtest:
